

Este taller me mostró herramientas de gestión del tiempo que no conocía (y ahora puedo usarlas) y también me ayudó a darle nombre a las situaciones positivas y negativas alrededor del manejo del tiempo, lo cual hace que sean menos aterradoras y más sencillas de abordar.

Camila GUTIÉRREZ Colombia



 Online

Un gran acierto venir a este curso, una manera distinta de aprender, muy dinámico y divertido y que te ayuda a reflexionar y a dar los primeros pasos en la gestión de tu tiempo. También me ha encantado que sales con acciones concretas a trabajar.

Iván BLÁNQUEZ ROMERO España



 Presencial



Excelente Taller, nos hace ver cuál es nuestra relación con la gestión del tiempo y nos brinda herramientas para poder mejorar esta relación. El taller completo es muy bueno en contenido, producción, presentación, materiales... En resumen UN TALLER EXCELENTE!

Herbert ALVAREZ ESPINA Guatemala



 Self-paced

Recomendaría este taller a otras personas que realmente quieran entender cómo es su relación con el tiempo y al mismo tiempo quieran evolucionar en ese aspecto. Y por que está lleno de conocimiento y experimentación, lo cual lo hace muy interesante, didáctico y aprovechable.

María del Pilar SOCHA Colombia



 Online

En el taller se ven técnicas muy piolas claramente explicadas y con actividades para ejercitar los conceptos durante el aprendizaje. Lo hacen muy dinámico y divertido.

Guillermo JACOBSON Argentina



 Online

El curso me permitió aprender en varios niveles: técnico por las herramientas y la experiencia de los facilitadores, y personal porque pude darme cuenta de mis automáticos y ampliar mi conciencia de cómo gestionarlos y sobre todo por aprender disfrutando y con buena onda.

Sebastian MIGNELLI Perú



 Online

Este taller me ha permitido pararme a reflexionar sobre mi día a día, tanto laboral como personal, aprender nuevas técnicas de gestión de tiempo y motivarme a mejorar.

Laura BENITO MARTÍN España



 Presencial

Agradecerles por enseñarme y darme las herramientas para que mi vida no sea un caos.

Vanesa RUIZ DIAZ Argentina



 Online

Pude detectar en qué estaba fallando y luego [mejorar] con las herramientas y técnicas que se ven en el curso. [...] Te permite ir gradualmente para ir aplicando lo aprendido. Realmente lo recomiendo a todos, seas organizado o no, te ayuda a aumentar tu potencial.

Alejandro RAMOS Argentina

 Online



Me tomé más de un mes en hacerlo porque fui probando cada herramienta, y definitivamente mi gestión del tiempo evolucionó. Estoy eliminando el multitasking y cuido mejor mi ritmo y conexiones. También reduje el uso del celular y eliminé un par de redes sociales, establecí horarios para cada tarea del día y mágicamente apareció más tiempo libre. ¡Muchas gracias!

Marta HERRERA Argentina

 Self-paced



Excelente, buenas prácticas! Ahora estoy logrando Kairos...

Marxjhony JEREZ Venezuela

 Online



Me sirvió para ordenar las técnicas que conocía y darme cuenta que no estaba cuidando ni cultivando mi flujo personal y pocos momentos kairos.

Carlos GIL Colombia

 Online



Te hace pensar sobre tu día a día y la gestión de tu tiempo. Te ayuda a usar métodos y herramientas para mejorar dicha gestión.

Lara SIMON JUAREZ España

 Presencial



Más allá de las herramientas, que fueron muchas y muy útiles, lo genial del curso es el enfoque: que cada cual encuentre el ritmo para organizar su tiempo y transitar un camino más eficiente y sobre todo más feliz. ¡Gracias!

Florencia TORTORELLA Argentina

 Online



Creo que el curso es muy dinámico, aplicando técnicas a la vida cotidiana que hace que aprendas los diferentes contenidos de una forma directa.

Jorge MUÑOZ GONZALEZ España

 Presencial



Útil para tratar de mejorar tanto en lo laboral como en lo personal..

Carlos FRABASILE Uruguay

 Presencial



Me doy cuenta que la administración del tiempo es un arte, no solo requiere de nuestras habilidades personales sino de nuestra capacidad de estar abiertos siempre aprender nuevos estilos, metodologías y herramientas.

Ericka UGALDE GAMBOA Perú



Online



Muy recomendable para aprender a organizarse mejor, tener mayor productividad y calidad.

Pablo TRINDADE Uruguay



Presencial

Algunas ideas ya las conocía pero me ha venido muy bien unificarlas y relacionarlas en un único taller. Me llevo muchas ganas y ayuda para poder organizarme mejor, ser más productivo y, en consecuencia, sentirme más orgulloso y feliz en mi trabajo y en mi vida.

Jorge MARTÍNEZ-PUEYO España



Presencial

El tiempo es gestionable, no viene impuesto... Puedes y debes ser tú el que decida qué hacer. Pasé de tener una relación con el tiempo marcada por el estrés, la obligación y la improductividad a una relación mucho más ligera y provechosa donde disfrutes de lo que haces.

Pedro Sebastián MINGO España



Online

Este taller me mostró herramientas de gestión del tiempo que no conocía (y ahora puedo usarlas) y también me ayudó a darle nombre a las situaciones positivas y negativas alrededor del manejo del tiempo, lo cual hace que sean menos aterradoras y más sencillas de abordar.

Matías MOINE Argentina



Online

Me encantó la forma de ir mejorando, lo recomiendo por el hecho de que solo depende de uno mismo mejorar tu gestión del tiempo de forma flexible y amistosa.

Oscar CARVALLO Colombia



Online

Me pareció muy interesante el curso, proporciona herramientas y caminos para poder gestionar mejor el tiempo y sentirse consciente de lo que uno hace.

Leandro DE LA MOTA Argentina



Online

He hecho unos cuantos cursos online y me ha encantado el taller del tiempo. Lo he visto muy práctico, con técnicas muy fáciles de aplicar en la realidad. Además, veo que son técnicas frescas, modernas, con esta mentalidad ágil tan importante hoy. Gracias a este curso he decidido trabajar una hora menos al día para mejorar mi relación con el tiempo. Voy a disfrutar más de mis pequeños momentos de felicidad. Voy a planificar mejor mi "mes" y mi "año" para realmente enfocarme en lo importante. Cursos que mejoran tu calidad de vida no hay muchos pero este curso, sí que lo hace.

Emilie JACQUETTON Francia



Self-paced